

## Día Mundial de la Eficiencia Energética

# Guía básica de reformas, trucos y factores a tener en cuenta para un hogar eficiente

- 26 de millones de viviendas en España pierden al año 12.000 millones de euros por estar mal acondicionadas energéticamente, a lo que se suma el envejecido parque inmobiliario en España. Factores todos ellos que dificultan llegar al objetivo del Pacto Verde europeo para la descarbonización de las ciudades y neutralidad climática de 2050.
- Los expertos de UCI, entidad especialista en financiación sostenible de la vivienda, en el marco del Día Mundial de la Eficiencia Energética y del Mes del Planeta UCI, han elaborado una guía práctica con los factores que definen una vivienda energética, las reformas clave para la sostenibilidad y trucos del día a día para un uso energético eficiente y responsable en las viviendas.

Madrid, 4 de marzo de 2021

Este viernes, **5 de marzo, se celebra el Día Mundial de la Eficiencia Energética**, una jornada para reflexionar sobre el uso de la energía de forma eficiente en todos los ámbitos. Entre ellos, el del hogar, que a veces pasa desapercibido, a pesar de que **el parque inmobiliario es el responsable del 40% del consumo de energía**, sobre todo en calefacción y electricidad.

Una energía que en contadas ocasiones se utiliza de forma eficiente y responsable, pues **solo en España 26 millones de viviendas pierden al año 12.000 millones de euros por estar mal acondicionadas energéticamente**, a lo que hay que sumar el envejecido parque inmobiliario español, que cuenta con más de la mitad de inmuebles construidos antes de 1980 y casi un 20% de viviendas edificadas en la década de los sesenta.

A este fenómeno se añade que, de las operaciones de compraventa en nuestro país, el 80% corresponde habitualmente a viviendas de segunda mano y más de la mitad necesita obras de rehabilitación para mejorar su acondicionamiento y habitabilidad y convertirse en viviendas eficientes y sostenibles. Actualmente, en España siguen siendo minoritarias las viviendas que cuentan con certificados de tipología A o B, siendo el de tipo F-G el más habitual.

Una situación lejana al objetivo que marca el Pacto Verde europeo de descarbonización de las ciudades y neutralidad climática para el año 2050, para el que sería necesario una tasa de renovación anual de edificios del 2-3% en el conjunto de la UE. Sin embargo, según el reciente estudio 'Iniciativas y modelos de negocio para la rehabilitación de edificios' de la Fundación Naturgy y EIT InnoEnergy, en España necesitaríamos multiplicar este índice de rehabilitación por 25 para cumplir este objetivo.

En esta jornada de reflexión sobre la eficiencia energética, los expertos de [UCI](#) (Unión de Créditos Inmobiliarios), entidad especialista en financiación sostenible de la vivienda, en el marco del **Mes del Planeta UCI**, iniciativa para poner en valor la importancia de la sostenibilidad y eficiencia energética en los hogares, han elaborado una **guía de recomendaciones con los factores que definen una vivienda energética, qué reformas ayudan a mejorar la sostenibilidad y trucos del día a día para el uso energético eficiente y responsable en las viviendas**.

**Factores que definen una vivienda energética:** las pautas que deben tener en cuenta los futuros propietarios, en lo que a eficiencia energética se refiere, para adquirir un hogar eficiente son:

- Aislamiento térmico en suelo, paredes y ventanas.
- Sistemas de calefacción eficiente, preferiblemente a partir de energías renovables, como la aerotermia o la geotermia.
- Paneles solares fotovoltaicos, para la generación de electricidad, y térmicos, para producir agua caliente a partir de la energía solar.

- Vivienda con suficiente luz natural para contribuir al ahorro de electricidad.
- Sistemas domóticos para el encendido y apagado de luces y electrodomésticos.

**Reformas a favor de la eficiencia energética:** no obstante, si una vivienda no cuenta con todos estos parámetros, con acometer algunas reformas o una rehabilitación integral, puede llegar a ser un hogar más eficiente y sostenible. Entre las principales obras de mejora energética se encuentran:

**Aislamiento térmico:** para mejorar este aspecto, se pueden realizar obras de reforma en los tres o en alguno de los elementos clave: **suelo, paredes y ventanas**, con un coste estimado de entre 2.000 y 3.000 euros, en función de cada tipología de vivienda y de la reforma a realizar.

En paredes y techos, estas reformas consistirán en la instalación de aislantes como poliestireno, lana mineral, planchas de EPS o paneles de fibra de madera, así como pinturas térmicas, que mejoran hasta un 25% del aislamiento. En los suelos, lo mejor es contar con una base de aislante térmico o un suelo de madera. Y, en las ventanas, apostar por cierres herméticos y doble cristal, que supondrán un ahorro de hasta un 30% de energía.

**Sistema de calefacción eficiente:** los sistemas de calefacción de carbón o gasoil no son óptimos para la eficiencia energética. En su lugar, es mejor el uso del **gas o de energías renovables**, como la **aeroterminia** (bomba de calor que utiliza aire y depende de las condiciones climáticas exteriores) o la **geoterminia** (bomba de calor de agua que viene del interior del subsuelo). Ambas opciones pueden llevar a ahorrar hasta un 35% en las facturas energéticas.

Otra alternativa cada vez más extendida es la instalación de **suelo radiante**, un sistema que funciona con aeroterminia o geoterminia, con una temperatura de impulsión de agua muy baja (30-45°C) con respecto a los sistemas tradicionales de radiadores (70-75°C).

**Instalación de placas solares:** apostar por el uso de **paneles solares ayuda a reducir hasta 18 toneladas al año de gases contaminantes** en una sola vivienda y son sistemas aptos en toda la geografía española. Los de tipo **fotovoltaico** permiten la generación de electricidad de una forma sostenible y un ahorro en la factura de la luz. Los de tipo **térmico** ayudan a la generación de agua caliente, sin necesidad de usar sistemas tradicionales como calderas eléctricas o gas, ya que este recurso supone el 26% del consumo de energía en un hogar.

**Domótica y sistema moderno de electricidad:** la iluminación representa aproximadamente el 15% del consumo mundial de electricidad y el 5% de las emisiones de gases de efecto invernadero. Instalar un sistema de electricidad moderno y energéticamente sostenible supone una inversión de entre 2.000 y 3.000 euros en un piso de 100 m<sup>2</sup>. Asimismo, incluir un sistema domótico para el encendido y apagado de luces y electrodomésticos es también una buena inversión para la sostenibilidad del hogar.

Acometer algunas de estas reformas contribuye a mejorar la eficiencia energética de los inmuebles, así como ahorrar en las facturas. La inversión en estas obras dependerá de la reforma concreta y de la tipología de vivienda y para realizarlas se puede recurrir a subvenciones a favor de la eficiencia energética en el hogar, además de complementarlas con préstamos ideados para tal fin, como los que se ofrecen en [créditos.com](https://www.creditos.com).

Para una reforma integral, que incluya gran parte de estas mejoras, el coste total puede oscilar entre los 30.000 y los 40.000 euros. Este tipo de reformas más amplias suelen realizarse al comprar una vivienda. Existen fórmulas hipotecarias, como la hipoteca SUMA de UCI, que permiten **ahorrar en los gastos hipotecarios**, ya que recurrir a un crédito al consumo para reformar una vivienda supone un tipo de interés medio de en torno al 5-6%, en un plazo de amortización corto, por lo que las cuotas mensuales son más elevadas. En cuanto al capital prestado, depende del valor de tasación de la vivienda una vez reformada y de la capacidad de pago. UCI aplica, además, una **bonificación en el tipo de interés de la hipoteca en función del certificado energético** final del inmueble.

**Trucos en el hogar para mejorar la eficiencia:** si no es posible acometer reformas, si se pueden incorporar buenos hábitos en el hogar para cuidar el medio ambiente a la vez que se ahorra:

**Luz natural:** aprovechar al máximo la luz natural es un truco clave para el ahorro en electricidad, con ventanas abiertas para dejar pasar esta luz y evitar encender la artificial. También el uso de bombillas tipo LED para un menor consumo, en lugar de las tradicionales.

**Agua caliente:** una buena práctica y de poca inversión es utilizar reductores de caudal y grifos de monomandos con termostato, que benefician al medio ambiente y ayudan a ahorrar entre 30 y 200 euros en la factura del agua. Además de optar por ducha en lugar de baño para un menor consumo.

**Calefacción:** mantenerla encendida con una temperatura en torno a los 20 grados porque con cada grado de más, el gasto se incrementa entre un 5% y un 10%. Además, por la noche, en lugar de apagarla, es mejor ponerla a unos 15°. Otro buen hábito es no estar en casa vestido como si fuera verano y no cubrir los radiadores.

**Electrodomésticos:** la apuesta por electrodomésticos de bajo consumo es una de las renovaciones más sencillas y que supone un gran beneficio para el ahorro doméstico y el medio ambiente. Para elegir los electrodomésticos más eficientes, hay que tener en cuenta un nuevo etiquetado, más exigente, puesto en marcha este 1 de marzo: dejan de existir las tipologías A+++ , A++ y A+ y la escala irá de A (más eficiente) a G (la que menos). Así, los actuales clasificados como A pasan a la clase B o C y la actual categoría A será para electrodomésticos de nueva creación.

Asimismo, incorporar buenos hábitos en el uso de los actuales electrodomésticos favorece también el cuidado medioambiental. Entre estos buenos hábitos:

- No abusar del **horno**, ya que es uno de los electrodomésticos de mayor consumo, y no abrirlo con frecuencia mientras se cocina porque pierde unos 20 grados de temperatura y consume más para volver a calentarse.
- Aprovechar el **calor residual** de la vitrocerámica y el fuego, apagándolo unos minutos antes de que la comida esté lista.
- En el **frigorífico**, mantener 5° para refrigeración y -18 para congelación y no abrirlo demasiadas veces contribuye al ahorro.
- **Mejor lavavajillas que lavar los platos** a mano, por el consumo continuo que conlleva, que supone un 40% más de gasto.
- A la hora de poner la **lavadora**, es recomendable optar por ciclos cortos de lavado y agua fría o templada con cargas completas.
- Evitar el uso de la **secadora** y optar preferiblemente por secar la ropa al aire libre, siempre que las condiciones climatológicas lo permitan.

**Aparatos eléctricos:** sustituir pantallas normales por LCD para ahorrar hasta un 37% de energía y cargar la batería al completo y en modo avión para que sea más rápido.

**Teletrabajo y eficiencia energética:** ahora que el trabajo en remoto es una realidad en muchas viviendas, es recomendable incorporar buenos hábitos como no desperdiciar papel, utilizando herramientas digitales siempre que sea posible, o no imprimir más de lo estrictamente necesario. También es importante evitar dejar el ordenador u otros dispositivos electrónicos en modo standby.

**Reciclaje:** hacer siempre una buena separación de los residuos para su correcto reciclaje y tener en mente el principio de las 3R de la Ecología: Reciclar, reducir y reutilizar.

Con estos sencillos trucos en la rutina diaria del hogar, podemos aportar nuestro granito de arena a la eficiencia energética. A medio-largo plazo, pensar en reformas completas o puntales contribuirá a lograr el objetivo del Pacto Verde europeo, que busca la excelencia ambiental en los inmuebles de toda la UE.

Según **Cátia Alves, responsable de Sostenibilidad y RSC de UCI**, *“es necesaria la colaboración público-privada para hacer realidad un presente y futuro sector inmobiliario sostenible en España. El camino por recorrer será bastante largo porque existe un gran desconocimiento y falta de sensibilidad por parte de los ciudadanos, tanto a nivel técnico como monetario, por el aumento de valor del inmueble con estas mejoras. A esto se suman las innumerables barreras para el acceso a subvenciones o las carencias del propio sector”*.

## Sobre UCI

UCI (Unión de Créditos Inmobiliarios) es una Entidad Financiera con 30 años de trayectoria, presente en España, Portugal, Grecia y Brasil (de la mano del Grupo Provincia) que cuenta con más de 600 empleados, más de 10.000 millones de saldo vivo y más de 350.000 clientes. Su objetivo es satisfacer la demanda de vivienda a través de soluciones de financiación responsables, transparentes y personalizadas. UCI facilita el acceso a la vivienda y contribuye a la renovación del parque inmobiliario para conseguir ciudades más sostenibles a través de sus hipotecas y préstamos reforma a particulares y comunidades. Desde 2015, a través del programa Prado en España, UCI ha emitido más de 2.000 millones de euros en bonos de titulaciones RMBS de máxima calidad.